



חופשה משפחתית בחו"ל

---

**מה לקחת - רשימת  
הציוד המלאה**

---

[WWW.TIME2GO.CO.IL](http://WWW.TIME2GO.CO.IL)

## היגיינה ורפואה

## בתיק שעולה איתכם למטוס

- קרם הגנה
  - אלתוש למריחה או ספריי
  - תיק רחצה (מברשת ומשחת שיניים, מי פה, שמפו, קרם לחות, מרכך וסבון - באריזות קטנות של 100 מ"ל, בושם ודאודורנט ומסרק)
  - מחצלת / שטיח עמידים למים
  - קרם + מברשת לשיער
  - כדורים ותרופות קבועות
  - אקמולאופטלגין
  - תחבושות וטמפונים
  - שפתון ליושב
  - ערכת איפור
  - פלסטרים ויוד או ערכת עזרה ראשונה
  - מגבונים לחים
  - מקלות אוזניים
  - טיפות אוזניים או טיפות עיניים
  - צילום של ביטוח רפואי + מספר יצירת קשר
- ארנק + דרכונים (או ויזה) בתוקף
  - מטען נייד
  - בגד עליון מחמם
  - חטיפי אנרגיה וסנדוויצ'ים
  - אישורי הזמנת מלון/רכב
  - משחקים וחוברות צביעה
  - ציוד לתינוק - חיתולים, מוצץ, בקבוק וכו'
  - טאבלט עם סרטים ומשחקים
  - כרית לצוואר
  - ספר קריאה
  - אוזניות

## לבוש

- 3 תחתונים + 3 גרביים + 2 זוגות מכנסיים וחולצות (או יותר תלוי בגודל הטיול)
- ז'קט \ מעיל \ סוודר
- מטריה
- כובע גרב או כובע נגד שמש
- בגד ים
- כפפות + צעיף
- משקפיים שמש או ראייה הרביים
- שק או שקית כביסה

## לתינוק או לילד

- מנשא לתינוק
- בוסטר לרכב
- תיק טיולים עם מנשא לתינוק
- חיתולים + מגבונים + משחות
- משטח החתלה
- כיסוי הנקה
- מס' צעצועים קטנים
- דייסה + גרבר + אוכל תינוקות
- מברשת ניקוי לבקבוקונים
- תיק ועגלה מתקפלת תואמים
- סדין ניילון (לילדים שלא נגמלו עדיין)

## אלקטרוניקה

- מטענים ניידים ורגילים לכל המכשירים
- אוזניות
- מטען לפלאפון לרכב
- מעמד לפלאפון לרכב
- טאבלט
- מצלמה + כרטיסי זכרון + מטענים וסוללה חלופית
- מצלמת אקסטרים
- מקל סלפי או חצובה
- מתאם חשמלי לשקע + מפצל

## טיפים

- שילחו לעצמכם בהודעה בפייסבוק או במייל, מסמכים חשובים כמו צילום דרכון, ת.ז., אישורי מלון, ביטוח, פנקס חיסונים וכו'. כך במקרה של אבידה, ניתן לגשת בכל עת מכל מחשב או סמארטפון.
- סדרו את הפריטים במזוודה בארגונית נפרדות, לשליפה מהירה.
- קנו בקבוק מים רק לאחר המעבר הביטחוני, או קחו איתכם בקבוק ריק ומלאו בברזיות.
- מומלץ למחוק ולסמן את מה שכבר שארזתם.