



חופשה זוגית בחו"ל

---

מה לקחת - רשימת  
הציוד המלאה להדפסה

---

[WWW.TIME2GO.CO.IL](http://WWW.TIME2GO.CO.IL)

## היגיינה ורפואה

## בתיק שעולה איתכם למטוס

- קרם הגנה
- אלתוש למריחה או ספריי
- תיק רחצה (מברשת ומשחת שיניים, מי פה, שמפו, קרם לחות, מרכז וסבון – באריזות קטנות של 100 מ"ל, בושם ודאודורנט ומסרק)
- מחצלת / שטיח עמידים למים
- קרם + מברשת לשיער
- כדורים ותרופות קבועות
- אקמולאופטלגין
- תחבושות וטמפונים
- שפתון ליובש
- פלסטרים ויוד או ערכת עזרה ראשונה
- מגבונים לחים
- מקלות אוזניים
- טיפות אוזניים או טיפות עיניים
- קונדומים
- צילום של ביטוח רפואי + מספר יצירת קשר

## לבוש

- 3 תחתונים + 3 גרביים + 2 זוגות מכנסיים וחולצות (או יותר תלוי בגודל הטיול)
- ז'קט \ מעיל \ סוודר
- מטריה
- כובע גרב או כובע נגד שמש
- בגד ים
- כפפות + צעיף
- משקפי שמש או ראייה הרביים
- שק או שקית כביסה

## איפור

- מייקאפ + מסקרה
- שפתון + סומק + צללית
- גלוס
- מראת כיס
- בייביליס או מחליק
- מברשות
- קרמים
- סרום
- איילינר + קונסילר

## אלקטרוניקה

- מטענים ניידים ורגילים לכל המכשירים
- אוזניות
- מטען לפלאפון לרכב
- מצלמה + כרטיסי זכרון + מטענים וסוללה חלופית
- מצלמת אקסטרים
- מקל סלפי או חצובה
- מתאם חשמלי לשקע + מפצל

## טיפים נוספים

- שילחו לעצמכם בהודעה בפייסבוק, מסמכים חשובים כמו צילום דרכון, ת.ז., אישורי מלון, ביטוח, וכו'. כך במקרה של אבידה, ניתן לגשת בכל עת מכל מחשב או סמארטפון.
- אל תיתן לה לסחוב את התיק הכבד.
- ארזו שקיק של אהבה וחפיסה של אבקה רומנטית בתיק.
- היו נעימים ורגישים יותר עם בן/ת הזוג במהלך הטיול, גם אם יש דברים שמפריעים לכם או בא לכם לעשות משהו שהצד השני לא מוכן.
- מומלץ למחוק ולסמן את מה שכבר שארזתם.