



חופשת סקי בחו"ל

מה לקחת - רשימת
הציוד המלאה להדפסה

WWW.TIME2GO.CO.IL

היגינה ורפואה

- קרם הגנה
- תיק רחצה (מברשת ומשחת שיניים, מי פה, שמפו, קרם לחות, מרכך וסבון - באריזות קטנות של 100 מ"ל, בושם ודאודורנט ומסרק)
- קרם + מברשת לשיער
- כדורים ותרופות קבועות + לצינון והתקררות
- אקמולאופטלגין
- תחבושות וטמפונים
- שפתון ליובש
- ערכת איפור
- פלסטרים ויוד או ערכת עזרה ראשונה
- וולטרן או משחה לשיכוך כאבי שרירים
- קרם + דרכונים (או ויזה) בתוקף
- מטען נייד
- בגד עליון מחמם
- חטיפי אנרגיה וסנדוויצ'ים
- אישורי הזמנת מלון/רכב
- אישורי הזמנת סקי פס וציוד (במידה והזמנתם כבר בארץ)
- טאבלט עם סרטים ומשחקים
- כרית טיסה לצוואר
- ספר קריאה
- אוזניות

לבוש

- מגבונים לחים
- מקלות אוזניים
- טיפות אוזניים או טיפות עיניים
- צילום של ביטוח רפואי+ מספר יצירת קשר
- 3 תחתונים + 3 גרביים + 2 זוגות מכנסיים וחולצות (או יותר תלוי בגודל הטיול)
- חולצה ומכנס תרמי
- מעיל + מכנס סקי
- כפפות סקי + גרבי סקי
- חם צוואר + כיסוי פנים
- תחתונים מנדפי זיעה
- משקפי סקי + קסדה (ניתן לרכוש/לשכור גם באתר)
- תיק גב לגלישה עם שקית שתייה
- חגורת כסף
- נרתיק חסין מים לפלאפון וכסף.
- ז'קט \ מעיל \ סוודר
- מטריה לשיטוט העיר אחרי הסקי
- כובע גרב או כובע נגד שמש
- בגד ים (לספא)
- משקפי שמש או ראייה חזרביים
- שק או שקית כביסה
- כפכפים למקלחת + ספא
- נעליים אטומות וחמות לטיול בעיר אחרי הסקי

אלקטרוניקה

- מטענים ניידים ורגילים לכל המכשירים
- אוזניות
- טאבלט
- מצלמה + כרטיסי זכרון + מטענים וסוללה חלופית
- מצלמת אקסטרים + מעמד ליד והראש
- מקל סלפי או חצובה
- מתאם חשמלי לשקע + מפצל
- מודד משקל אלקטרוני למזוודה

טיפים

- שילחו לעצמכם בהודעה בפייסבוק או במייל, מסמכים חשובים כמו צילום דרכון, ת.ז., אישורי מלון, ביטוח, וכו'. כך במקרה של אבידה או צורך דחוף, ניתן לגשת בכל עת מכל מחשב או סמארטפון.
- סדרו את הפריטים במזוודה בארגונית נפרדות, לשליפה מהירה.
- עשו קצת כושר לרגליים לפני החופשה ואל תשכחו לעשות הרבה מתיחות בחופשה עצמה.
- מומלץ שפריטי הביגוד יהיו חסיני מים.
- מומלץ למחוק ולסמן את מה שכבר שארחתם.